



### ③ 공약달성 확인지표

(단위: 명)

| 지표명      | 구분     | 이행률   | 2018  | 2019  | 2020  | 2021  | 2022  |
|----------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 연천군 인구대비 | 계획①    | 5,400 | 3,800 | 4,400 | 5,400 | 5,400 | 5,400 |
| 건강프로그램   | 실적②    | 5,031 | 3,900 | 5,269 | 6,956 |       |       |
| 체험 대상자 수 | 달성률②:① | 93%   | 103%  | 120%  | 128%  |       |       |
| 12% 달성   |        |       |       |       |       |       |       |

### ④ 추진실적 및 향후계획

#### ○ 2019년

- ▶ 규칙적인 일상생활 신체활동 실천 유도
  - 꿈나무 지킴이 건강교실: 41개소/1,077명
  - 청소년 비만예방 방송댄스 교실: 24회/15명
  - 성인 건강관리 운동 교실: 3개/72회/85명
  - 시니어 건강스쿨: 9회/357명
  - 탄탄관절 운동교실: 6개소/298회/110명
- ▶ 영양 관리 및 식습관 개선 유도
  - 임신부·영유아 영양플러스사업 수혜대상자: 177명
  - 여성·어린이건강교실 운영: 3개교실/26회/277명
  - 찾아가는 건강플러스 사업: 17회/249명
  - 청소년 건강체험교실 운영: 7개교/905명
  - 찾아가는 건강 100세 교실: 104개소/1,755명
- ▶ 알레르기 질환 예방관리 수준 향상
  - 아토피·천식 안심 기관 지정: 2개교 150명(백의초, 백학초)
  - 오감만족 숲 체험 교육: 6회/112명

#### ○ 2020년

- ▶ 신체활동 사업 운영
  - 운동처방실 운영: 방문객 총 2,854명/ 체성분검사 1,922회/ 전화상담 374명
- ▶ 모바일 연동 건강걷기 프로그램 운영
  - 가입자: 1,003명
  - 챌린지 총5회/ 참여인원: 2,109명/ 성공인원: 441명

- ▶ 영양·비만 사업 운영
  - 영양플러스 식품배송: 23회 1,482가구 1,922명
  - 영양플러스 비대면 단체교육: 19회 1,108명
  - 영양·비만 상담: 1,257명
  - 만성질환 상담: 549명
  - 영양 소식지 우편발송: 772건
  - 전화 상담: 2,722회

○ 향후계획

- ▶ 2021. 1월~ 영양플러스 보충식품사업 실시
- ▶ 2021. 1월~ 영양플러스 비대면 교육 실시
- ▶ 2021. 1월~ 운동처방실 운영 및 상담 실시
- ▶ 2021. 1월~ 모바일 건강걷기사업 실시

**5** 공약입법 조례 추진현황

- 연천군 걷기 활성화 지원에 관한 조례 제정(2020.05.21.)

**6** 문제점 및 대책

- 코로나19로 인한 단체 집합 교육 등 프로그램 운영 어려움
  - 비대면 프로그램 개발 및 활성화
- 운동처방사 비정기적 고용에 따른 사업 지속성 약화
  - 신체활동 전담 공무원 지속적 요청(운동처방사, 물리치료사)

**7** 중앙부처·경기도 동향

- 집합교육 등 코로나19 확산 위험요소 차단
- 각 지자체 실정에 맞는 보건프로그램 운영 권고