



행복한 우리산

모두가 즐겁고 안전하게 누릴 수 있는
산행예절은 무엇일까요?

고마운 산을 보존하고
국민 모두가 건강하게 등산할 수 있는
산행예절에 대해 알아볼까요?





준비물

철저하게 준비해서 효율적으로 즐겨요

어떤 것들을 준비해야 해요?



'준비물을 철저히'

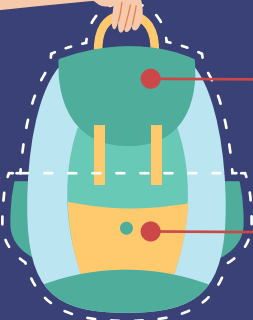
비상식량, 체온 유지를 위한 여벌옷, 물통, 구급약품, 랜턴 등 필수 준비물을 철저히 챙겨요.



'배낭을 효율적으로'

짐을 챙길 때에는 가볍고 부피가 큰 것은 아래쪽에
무거운 것은 위쪽에 넣어요.
배낭의 무게는 체중의 10% 이하가 좋아요.

체중의
10% 이하



무거운 것



가볍고
부피가 큰 것



'날씨 확인은 필수'

산행 전 미리 날씨를 확인하는 등
필요한 정보를 충분히 수집해요.

TUE



25°

WED



20°

THU



19°

SAT



SUN



25°

통행배려

함께 오르면 기쁨이 두배

이런 상황에서는
어떻게 해야 할까?

'먼저 올라가세요.'

낙석사고 방지를 위해
오르는 사람에게 길을 양보해주세요.

'조금만 비켜주세요.'

휴식을 취할 때에는 타인의
통행을 막지 않도록 비켜주세요.

'먼저 지나가세요.'

좁은 구간에서 만나면 적은 인원이
먼저 지나갈 수 있게 양보해주세요.

타인배려

조금만 배려하면 모두가 즐거워요

타인에게 피해를 줄 수 있는
행동은 주의해야해.



'등산스틱을 조심히'

사용하지 않을 때는 고무패킹을 끼워주세요.
타인을 다치게 할 수 있으므로 등산스틱을 앞뒤로 흔들면 안돼요.



'라디오는 작게'

큰 소리로 타인에게 피해를 주지 않도록
볼륨을 줄이거나 이어폰을 사용하세요.

자연 보호

아름다운 산 지킬 수 있게

아름다운 우리산을
오래도록 보존하고 싶어요.

'쓰레기는 안돼요'

내가 만든 쓰레기는
챙겨서 내려오세요.

출입금지

'자연을 지켜주세요'

등산로를 이용하고 출입금지구역에 출입을 금하여
야생식물을 지켜주세요.

안전주의

안전하게 오르면 행복이 길어집니다

언제나 안전주의!
다치지 않게 조심해야해.

안전제일

'낙엽을 피하세요.'

낙엽이 한군데 모여 있는 곳이나 그늘진 곳은 밟지 않도록 주의하세요.
속이 비어 있거나 미끄러워 실족사의 위험이 있으니 스틱으로 꼭 확인하세요.

푹!푹!

'술은 안돼요'

산행 중 음주 행위는 운동 능력을 저하시키고
균형 감각을 잃게 하여 사고를 유발해요.

과당!

'야간산행은 위험해요. 나홀로 산행도 위험해요.'

산행은 되도록 아침 일찍 시작해 해지기 1시간 전에 마치는 것이 좋아요.
나홀로 산행을 자제하고 2인 이상 조를 이뤄 산행하세요.



위급 상황 발생시
대처 방법을 숙지해요.

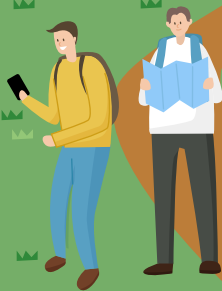
위급 상황

사고 없는 안전한 산행을 위하여

'아는 길도 조심히'



반드시 등산로를 통해 이동하고,
아는 길이라도 지도를 확인하는게 좋아요.
스마트폰 등산 앱의 정보를 활용하는 것도 좋아요.



'부상을 당했다면'



발목이 삐었거나 타박상 등의 부상을 당했다면
선부른 응급처치보다 신속한 신고가 좋아요.



'길을 잃었다면'

길을 잃었을 땐 119를 통해 도움을 요청해요.
등산로에 설치된 산악위치표지판을 활용하면
사고 시 정확한 위치를 알려 신속하게 도움 받을 수 있어요.



국가지점번호

라사
2559
8364



모두가 즐거워지는
올바른 산행예절
산림청과 함께 만들어가요

올바른 산행예절에 대해 알아보았으니
즐겁게 산행을 시작해볼까?

산행예절을 잘 지키다면
즐겁고 안전하게 산행할 수 있어요!

