

**2-20**

**100세 시대 건강증진 프로그램 운영 확대 지원**

사업주체	국가	임기구분	임기 내	사업유형	신규	전체 이행률	20.9%
추진상황	정상추진			예산구분	예산	총 예산액	40백만원

**1 정책 목표**

- 연천군 인구 특성과 100세 시대를 고려하여 고령층 대상으로 특화된 다양한 건강증진 프로그램 진행
  - 노인인구의 건강생활 실천 분위기를 조성 및 확립
  - 연천군 노인인구의 건강증진에 기여

**2 사업 개요**

- 사업명: 100세 시대 건강증진 프로그램
- 사업기간: 2022. 8. ~ 2026. 12.
- 사업대상: 65세 이상 연천군민 누구나 참여 가능
- 사업비: 40백만원(국비 20백만원, 군비 20백만원)

\*지역사회 통합건강증진사업 예산

- 사업내용
  - 어르신 요가 교실 및 스포츠댄스 교실 운영
  - 건강 걷기 프로그램 운영
  - 신체활동 상담 및 운동처방 진행
  - 영양 상태 및 식사요법 상담 진행

### 3 추진 계획

#### [연차별 추진목표]

(단위: 명)

구 분	계	2022	2023	2024	2025	2026	임기후
65세 이상 인구 건강증진 프로그램 참여인원	9,100	400	1,500	2,000	2,500	2,700	-

#### [연차별 투자계획]

(단위: 백만원)

구분	총계 (a=b+c+d)	기투자 (b)	임 기 내						임기후 (d)
			소계(c)	2022년	2023년	2024년	2025년	2026년	
계	40	0	40	0	10	10	10	10	0
국비	20	-	20	0	5	5	5	5	-
도비	0	-	0	-	-	-	-	-	-
군비	20	-	20	0	5	5	5	5	-
기타	0	-	0	-	-	-	-	-	-

※ 기타 : 자부담, 민자 등

### 4 추진 실적

(2023. 12. 31. 기준)

#### [연차별 추진실적]

구 분	2023년 추진목표	추진실적	이행률	비 고
65세 이상 인구 건강증진 프로그램 참여인원	1,500명	- 경로당 신체활동 프로그램 717명 - 경로당 영양 상담 928명 - 인바디 및 영양 상담 223명 - 총 1,868명	124%	

#### [추진실적 총괄]

구 분	단위	계	2022	2023	2024	2025	2026	임기후	이행률 (%)
65세 이상 인구 건강증진 프로그램 참여인원	명	목표	9,100	400	1,500	2,000	2,500	2,700	-
		실적	1,945	676	1,868	-	-	-	20.9%

## [연차별 집행액]

(단위: 백만원)

구분	계		2022		2023		2024		2025		2026	
	예산액	집행액	예산액	집행액	예산액	집행액	예산액	집행액	예산액	집행액	예산액	집행액
계	40	4	0	0	10	4	10		10		10	
국비	20	2	0	0	5	2	5		5		5	
도비	-	-	-	-	-	-			5		5	
군비	20	2	0	0	5	2	5		5		5	
기타	0	0	-	-	-	-						

※ 기타 : 자부담, 민자 등

## 5 향 후 계 획

- 2024. 1. ~ 12. 하반기 고령층 특화 건강증진 프로그램 운영

## 6 문제점 및 대책

- 문제점
  - 건강프로그램 진행 시 전곡읍 외 거주하시는 어르신들의 경우 방문에 어려움이 있음
- 대책
  - 노인복지관, 노인회관 연계로 방문하여 프로그램 실시 검토

## 7 협 력 사 항

- 해당없음